

URNIK – UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (NOVEMBER 2024)

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota in nedelja
				1 PRAZNIK	2 & 3
4 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15	5 ANGLEŠČINA Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 »ZDRAVO STARANJE« - Center za krepitev zdravja <i>»Energijska in hranilna vrednost posameznih živil«</i> Ljudska univerza, učilnica 1 11:00	6 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00 ZGODOVINSKI KROŽEK Ljudska univerza, učilnica 10 10:00 NORDIJSKA HOJA Parkirišče za Ljudsko univerzo 12:30	7 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30 POHODNIŠTVO Destinacija: Repentabor (Monrupino) Športni park – parkirišče 13:00	8 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00 TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00	9 & 10
11 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 SKRITI BISERI SLOVENIJE Ljudska univerza, učilnica 10 10:00 TEČAJ TERAPEVTSKA MOČ (SAMO)MASAŽE Zelena dvorana (VGC) skupina 1 15:00 – 17:00 skupina 2 17:00 – 19:00	12 ANGLEŠČINA Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 »ZDRAVO STARANJE« - Center za krepitev zdravja <i>»Zamenjava manj priporočljivih živil s primernejšimi«</i> Ljudska univerza, učilnica 1 11:00	13 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00 NORDIJSKA HOJA Parkirišče za Ljudsko univerzo 12:30	14 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30 SSU DELAVNICA <i>»Pametni telefon«</i> Ljudska univerza, učilnica 10 9:30	15 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00 RAČUNALNIŠTVO Uvodno srečanje za vse prijavljene Ljudska univerza, učilnica 11 začetna skupina 9:30 – 11:00 nadaljevalna skupina 11:30 – 13:00 TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00	16 & 17 MUZEJSKI ŠPANCIR Potep z biologom - Ptice Cerkniškega jezera Informacije in prijave: Notranjski muzej Postojna (05 721 10 90) Notranjski muzej Postojna 10:00

<p>18 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15</p> <p>TEČAJ TERAPEVTSKA MOČ (SAMO)MASAŽE Zelena dvorana (VGC) skupina 1 15:00 – 17:00 skupina 2 17:00 – 19:00</p>	<p>19 ANGLEŠČINA (nadaljevalna skupina) Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00</p> <p>BRALNO SREČANJE Ljudska univerza, učilnica 11 10:00</p> <p>»ZDRAVO STARANJE« - Center za krepitev zdravja »Zavrzimo manj hrane med prazniki« Ljudska univerza, učilnica 1 11:00</p>	<p>20 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00</p> <p>ANGLEŠČINA (začetna skupina) Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00</p> <p>ZGODOVINSKI KROŽEK Ljudska univerza, učilnica 10 10:00</p> <p>NORDIJSKA HOJA Parkirišče za Ljudsko univerzo 12:30</p>	<p>21 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15</p> <p>JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30</p> <p>RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Ljudska univerza, učilnica 10 9:30</p> <p>POHODNIŠTVO Destinacija: Vejna (Monte Grissa) Športni park – parkirišče 13:00</p>	<p>22 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00</p> <p>RAČUNALNIŠTVO Ljudska univerza, učilnica 11 začetna skupina 9:30 – 11:00 nadaljevalna skupina 11:30 – 13:00</p> <p>TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00</p>	<p>23 & 24</p>
<p>25 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15</p> <p>SKRITI BISERI SLOVENIJE Ljudska univerza, učilnica 10 10:00</p> <p>TEČAJ TERAPEVTSKA MOČ (SAMO)MASAŽE Zelena dvorana (VGC) skupina 1 15:00 – 17:00 skupina 2 17:00 – 19:00</p>	<p>26 ANGLEŠČINA (nadaljevalna skupina) Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00</p> <p>»ZDRAVO STARANJE« - Center za krepitev zdravja »Recept: Sladica brez slabe vesti« Ljudska univerza, učilnica 1 11:00</p>	<p>27 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00</p> <p>ANGLEŠČINA (začetna skupina) Ljudska univerza, učilnica 1 9:30 – 11:00</p> <p>NORDIJSKA HOJA Parkirišče za Ljudsko univerzo 12:30</p>	<p>28 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15</p> <p>JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30</p> <p>RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Ljudska univerza, učilnica 10 9:30</p>	<p>29 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00</p> <p>RAČUNALNIŠTVO Ljudska univerza, učilnica 11 začetna skupina 9:30 – 11:00 nadaljevalna skupina 11:30 – 13:00</p> <p>TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00</p>	<p>30</p>